***Potentialanalyse***

**Zeit:** ca. 20 – 30 Min.

„Veränderungs-Bereitschaft ist die notwendige Voraussetzung für jeden Veränderungsprozess. Veränderungs-Bereitschaft lässt sich nicht von außen induzieren, sondern bestenfalls aktivieren und kann durch Motivation (der angestrebte Veränderungsprozess löst Freude oder positive Gefühle aus) ausgelöst werden.“ (M. Kalnins/D. Röschmann, Icebreaker. Wege bahnen für Lernprozesse; Windmühle Verlag 2011, S. 15))

**Anregung:**

Notieren Sie sich zu den folgenden Fragen bitte zunächst alleine Antworten:

* Aus welchem Bereich in meinem Arbeits-Leben (Unterricht, Kollegen, Beratung, Fach, etc.) schöpfe ich Kraft und Zufriedenheit?
* Denken Sie an eine Situation, in der Sie sich als wirksam erlebt haben.

„Was kann ich wirklich gut? Welche Fähigkeiten habe ich? Inwiefern machen sie mich zufrieden?

* Was kann ich (noch) nicht so gut? Was muss ich lernen, um meine Vorstellungen zu erreichen?
* Welche Wünsche habe ich? Welche Wünsche möchte ich in konkrete Pläne umsetzen? Welche Wünsche habe ich früher als unrealistisch abgetan, die ich jetzt aber wieder aufgreifen möchte?
* Welche Talente, Fähigkeiten und Möglichkeiten habe ich, die ich bisher nicht genutzt habe?“ (a.a.O. S. 40f.)

Nachdem Sie die Liste bearbeitet haben, **tauschen Sie sich** bitte mit einem Gesprächspartner **aus**, um Anregungen, Ergänzungen oder neue Gesichtspunkte zu entdecken.

Wie könnten Sie Ihre persönlichen Entwicklungsziele durch Fortbildungen erreichen?