

# Lernzirkel Arbeitsplatzgestaltung - Bildschirmarbeitsplatz

## Station 1 - Gesetzliche Grundlagen

Welche gesetzlichen Grundlagen gelten für die Arbeitsplatzgestaltung und für Bildschirmarbeitsplätze? Ordnen Sie die Begriffe auf den Kärtchen den jeweiligen Beschreibungen zu.

Gesetz	Abkürzung	Beschreibung
Arbeitsschutzgesetz	ArbSchG	Gesetz über die Durchführung von Maßnahmen des Arbeitsschutzes zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes der Beschäftigten bei der Arbeit
Arbeitssicherheitsgesetz	ASiG	Gesetzliche Grundlage in Verbindung mit den Unfallverhütungsvorschriften (UVV) der Berufsgenossenschaften
Gerätesicherheitsgesetz	GSG	Technische Arbeitsmittel dürfen nur in Verkehr gebracht werden, wenn sie den sicherheitstechnischen Anforderungen entsprechen und Leben und Gesundheit der Benutzer oder Dritter nicht gefährden. Die Berufsgenossenschaft kennzeichnet sicherheitstechnisch einwandfreie Arbeitsmittel mit einer Prüfbescheinigung (Geprüfte Sicherheit - GS).
Arbeitsstättenverordnung	ArbStättV	Der Arbeitgeber hat die Arbeitsstätte nach dieser Verordnung und den sonst geltenden Arbeitsschutz- und Unfallverhütungsvorschriften und nach den allgemein anerkannten sicherheitstechnischen, arbeitsmedizinischen und hygienischen Forderungen einzurichten und zu betreiben.
Arbeitsstättenrichtlinien	ASR	Diese Richtlinien enthalten die wichtigsten allgemein anerkannten sicherheitstechnischen, arbeitsmedizinischen und hygienischen Regeln sowie gesicherte arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse.
DIN-Normen	DIN	Diese Bestimmungen sind verbindlich und sichern durch festgelegte Standards das reibungslose Funktionieren von Abläufen und Gegenständen. Zuständig: Deutsches Institut für Normung
Bildschirmarbeitsverordnung	BildscharbV	Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit an Bildschirmgeräten

Wann ist ein Arbeitsplatz ein Bildschirmarbeitsplatz?

Ein Bildschirmarbeitsplatz ist ein Arbeitsplatz mit Bildschirmgerät, bei dem Arbeitsaufgabe mit und Arbeitszeit am Bildschirmgerät bestimmend für die gesamte Tätigkeit sind.

Welche Pflichten muss der Arbeitgeber bei Bildschirmarbeitsplätzen erfüllen?

- Ausstattung des Arbeitsplatzes nach den Vorschriften der BildscharbV
- Durchführung einer Arbeitsplatzanalyse zur Vorbeugung von Gefährdungen und Belastungen
- Unterweisung der Mitarbeiter im richtigen Verhalten und regelmäßige Kontrollen

Name:

Datum:

Blatt-Nr.



# Lernzirkel Arbeitsplatzgestaltung - Bildschirmarbeitsplatz

## Station 3 - Tastatur, Vorlagenhalter, Fußstütze

Tragen Sie mithilfe des Lehrbuches wesentliche Merkmale für die genannten Bestandteile eines Bildschirmarbeitsplatzes ein.

Bestandteil	Merkmale
Tastatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vom Bildschirm getrennt und neigbar</li> <li>▪ Tastaturhöhe maximal 30 mm</li> <li>▪ Neigungswinkel der Tastatur maximal 15°</li> <li>▪ Tasten sollten griffig und rutschfest sein</li> </ul>
Vorlagenhalter	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stabil und verstellbar</li> <li>▪ Neigung zwischen 15° und 75°</li> <li>▪ Aufstellung auf gleicher Höhe wie der Bildschirm</li> <li>▪ Möglichst mit Lesehilfe ausgestattet</li> </ul>
Fußstütze	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gute Stand- und Rutschfestigkeit</li> <li>▪ Höhenverstellbarkeit</li> <li>▪ Einstellbarer Anstellwinkel</li> <li>▪ Bei Körpergröße unter 1,65 m üblich</li> </ul>

## Station 4 - Bürodrehstuhl

Ordnen Sie die Ziffern der Abbildung den Anforderungen an einen ergonomischen Bürodrehstuhl zu!

2
6
7
5
1
3
4

Das Oberteil darf sich vom Untergestell nicht unbeabsichtigt lösen.  
 Sitzhöhe und Sitztiefe müssen in Sitzhaltung verstellt werden können.  
 Die Rückenlehne muß in der Höhe und in der Sitztiefe verstellbar und pendelnd gelagert sein.  
 Der vordere Teil der Sitzfläche muß abgerundet oder weich sein.  
 Die Sitzhöhe, die Rückenlehnenhöhe und die Sitztiefe dürfen sich nicht unbeabsichtigt verändern lassen.  
 Das Untergestell muß durch Rollen oder Gleiter beweglich sein. Es muß auch im unbelasteten Zustand wegröllsicher und stolpersicher sein.  
 Beim Hinsetzen sollte der Stoß dämpfend abgefangen werden.

Name:

Datum:

Blatt-Nr.

## Lernzirkel Arbeitsplatzgestaltung - Bildschirmarbeitsplatz

### Station 5 - Arbeitstisch

Welche Anforderungen muss ein genormter Arbeitstisch erfüllen?

Höhe: 72 cm bei statischer Tischhöhe, möglichst höhenverstellbar

Fläche: 160 x 80 cm, reflexionsarme Oberfläche

- Möglichkeit der flexiblen Anordnung der Arbeitsmittel
- Ausreichende Menge an Schubladen und Auszügen
- Tischfläche sollte abgerundete Kanten haben

Name:

Datum:

Blatt-Nr.