

Arbeitsblatt 6

Aktiv Zuhören 2: Gefühle in Worte fassen

Formulieren Sie bitte eine oder mehrere mögliche Reaktionen zu den folgenden Gefühls-äußerungen. Denken Sie sich eine Situation, in der Sie den Satz hören könnten und reagieren Sie verbal darauf:

Gefühlsäußerung	Reaktion
Sie hat mich übergangen!	Das ärgert Sie?
Dann haben die mich einfach nicht mehr begrüßt.	Das hat Sie verletzt?
In ihrer Gesellschaft kriege ich kein Wort raus.	
...und meine Mutter schimpft dann immer.	
Ich weiß genau, was sie dann sagt.	
Ich bin doch nur das fünfte Rad am Wagen.	
Bei anderen geht das viel schneller.	
Ich bin trotzdem hingegangen.	
Aber wer ist denn schon glücklich?	
Ich arbeite eben mehr als andere.	
Im Grund liegt mir diese Tätigkeit nicht.	
Jeden Tag dasselbe...	