

Verzeichnis der Arbeitsblätter

Thema	Übung	Nummer	Seite
Grundhaltung	Willkommen	1	13
	Lebenslauf-Hobby-Traumurlaub	2	14
Rollenidentität und Auftragsklärung	Das Vertragskonzept der Transaktionsanalyse	3	16
Kommunikation	Trennung von Wahrnehmung und Deutung	4	18
	Aktiv Zuhören 1: In Beziehung bleiben - Gefühle respektieren	5	19
	Aktiv Zuhören 2: Gefühle in Worte fassen	6	21
	Aktiv Zuhören 3: Unterschiedliche Themen heraushören	7	22
	Wertschätzend Rückmeldung geben: Ich-Botschaften	8	23
	Feedback geben: wertschätzend Ärger äußern	9	24
Stärkenorientierung	Produktiver Umgang mit Schwächen (Reframing)	10	25
	Positive Formulierungen	11	26
Beratung	Türöffner für Gespräche	12	27
	Förder- und Zielvereinbarungsgespräche	13	28
	Förder- und Zielvereinbarungsgespräche im Rollenspiel	14	30