

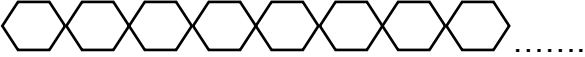


M38: Kohlenhydratstoffwechsel

Kohlenhydratstoffwechsel

Kohlenhydratart	Monosaccharide	Disaccharide	Polysaccharide
Bausteine			 bestehen aus mehr als 1000 Molekülen
Verdaulichkeit	schnell	schnell	langsam
Resorption ins Blut	sehr schnell	relativ schnell – erst nach Spaltung in Monosaccharide	langsam – erst nach Spaltung in Monosaccharide
Erhöhung des Blutzuckerspiegels	schnell	relativ schnell	langsam
Sättigungsdauer	kurz	kurz	lang