

M23: Vitamin-C-Aufgaben und Mangelsymptome

Vitamin-C-Aufgaben und Mangelsymptome

Sortieraufgabe/Zuordnungsaufgabe zum Thema Aufgaben und Mangelsymptome von Vitamin C:

Mangelsymptome	Aufgaben
Müdigkeit	Notwendig für Kollagenbildung: <ul style="list-style-type: none">- Aufbau von Bindegewebe- Bildung von Knochen und Knorpel- Gesunderhaltung der Haut- Zahnfleisch- Wundheilung
Muskelschmerzen	Antioxidans Schutz vor Krebs
Blutungen	Notwendig zur Energiegewinnung im Muskel
Rückgang des Zahnfleisches	Stärkt die Immunabwehr
Zahnausfall	
Schlechte Wundheilung	
Infektanfälligkeit	