

M31: Versuche zu Eigenschaften von Ballaststoffen

Versuche zu Eigenschaften von Ballaststoffen

Versuche:

Hinweis: Die Plastiktüten stehen symbolisch für einen Darm.

1. a) Füllt eine Daumenbreite Stärke in eine Plastiktüte (schlauchförmig)
- b) Füllt eine Daumenbreite Weizenkleie in eine Plastiktüte (schlauchförmig).

Befühlt die beiden Plastiktüten und notiert eure Beobachtungen.

- a) _____
- b) _____

2. a) Füllt etwas Wasser in Plastiktüte 1a).
- b) Füllt etwas Wasser in Plastiktüte 1b).

Verschließt beide Plastiktüten und knetet die Füllungen durch (entspricht der Darmbewegung). Wiederholt den Vorgang bis der komplette Inhalt feucht ist. Befühlt die beiden Plastiktüten und notiert eure Beobachtungen.

- a) _____
- b) _____

3. Streicht die Füllungen ganz nach unten. Welche Höhe erreichen die Füllungen im Vergleich zu 1.

- a) _____ b) _____

4. Gebe in ein Becherglas eine Daumenbreite Weizenkleie und fülle das Becherglas mit Wasser. Gebe im Anschluss 3 bis 4 Tropfen Tinte dazu, rühre gut um. Lasst das Becherglas 30 Minuten stehen.

Notiert eure Beobachtung: _____

5. Stoppt die Zeit, die ihr zum Kauen von einem Stück Weißbrot und einem gleichgroßen Stück Vollkornbrot benötigt.

Notiert eure Beobachtung:
