

Exekutive Funktionen

Warum ist das Thema interessant?

Exekutive Funktionen

weil...

- die exekutiven Funktionen der Schüler das Lernen und die Arbeit des Lehrers erleichtern oder erschweren
- man die exekutiven Funktionen fördern kann
- in Lernsituationen das Entwicklungsniveau der exekutiven Funktionen beachtet werden sollte.

Exekutive Funktionen

Was sind exekutive Funktionen?

Geistige Fähigkeiten, die unser Denken und Handeln steuern...

...und zwar immer dann, wenn es noch nicht automatisch abläuft.

Exekutive Funktionen

vergleichbar mit...

- einem Regisseur im Theater
- einem Dirigenten im Orchester
- einem Kapitän auf der Kommandobrücke

Exekutive Funktionen bestehen aus drei unabhängigen, aber zusammen wirkenden Kernkomponenten

- A Arbeitsgedächtnis
- B Kognitive Flexibilität
- C Inhibition

A Arbeitsgedächtnis

Was sollen wir jetzt noch mal machen?

Welche Seite soll ich aufschlagen?

Ach, der Name soll auch aufs Blatt?

Was ist sieben mal vier?

A Arbeitsgedächtnis

quasi ein mentaler Block, um...

- Kurzfristige Dinge zu behalten
- Arbeit für eine kurze Zeit zu planen
- Mehrteilige Aufgaben zu bewältigen
- Zwischenergebnisse abzuspeichern

B Kognitive Flexibilität

Ein Rechenweg führt in die Sackgasse...

Die Arbeit muss schon in 5 Minuten fertig sein...

Andere haben bessere Ideen...

B Kognitive Flexibilität

beschreibt die Fähigkeit

- zwischen verschiedenen Aufgaben hin- und herzuwechseln,
- sich schnell an neue Gegebenheiten anzupassen
- die Steuerung des Verhaltens bei sich ändernden Anforderungen bzw. wechselnden Prioritäten

C Inhibition

Das Ergebnis wird sofort herausgerufen

Die ungerechte Behandlung wird hitzig erörtert

Der herunterfallende Bleistift ist von größter

Wichtigkeit

Man läßt während des Lehrervortrags die Seele

baumeln

C Inhibition

beschreibt die Fähigkeit, willentlich eine dominante oder automatische Reaktion zu unterdrücken, also dem spontanen Impuls zu widerstehen.

Exekutive Funktionen

Exekutive Funktionen

Nach einem Vortrag von Dr. Sabine Kubesch

Institut Bildung plus, Heidelberg [institutbildungplus.jjmdo.com]

zusammengestellt von Michael Auer [michaelauer@t-online.de]

Weiterführende Literatur

Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer,

ZLN, Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen, Ulm

Exekutive Funktionen – Basis für erfolgreiches Lernen

[www.znl-fex.de/Fex_Broschuere.pdf]