

Aufgabe 5¹

Bildet Dreiergruppen

Arbeitsauftrag 1 (Hausaufgabe - Einzelarbeit)

Informiere dich im Internet über Bewegungsbeschreibungen von drei gymnastischen Grundformen.
Sprecht euch zuvor in der Gruppe ab, wer zu welcher gymnastischen Grundform Informationen beschafft.

Arbeitsauftrag 2 (Hausaufgabe in der Dreiergruppe)

Erstellt gemeinsam ein stichwortartiges Glossar zu den gymnastischen Grundformen:

Körpertechnik	
Gehen	
Laufen	
Hüpfen	
Galoppieren	
Chassé	
Sprünge	
Drehungen	
Rélevé	Ein „Sich-Erheben“ vom flachen Fuß in den Ballenstand.
Stände	

¹ Die Arbeitsaufträge eignen sich auch für Vertretungsstunden, in denen Tablets oder PCs für die SuS zur Verfügung stehen.