Bildet eine Expertengruppe (Hälfte der Klasse) zum Thema Stände/Gleichgewichtselemente - Standwaage

**Aufgabe 6**

Erarbeitet gemeinsam die Standwaage (zeitlicher Umfang für die Standwaage: eine Achter-Sequenz).

Ziel ist es, die Standwaage so zu lernen, dass jede von euch in der Lage ist die einzelnen Phasen der Bewegung

* zu erkennen
* zu beschreiben
* durchzuführen
* das Element einer Partnerin beizubringen
* und Fehler bei sich und anderen festzustellen und zu korrigieren.

**Materialien**:

* Allgemeine Bewegungsbeschreibung von Ständen/Gleichgewichtselementen
* Spezielle Bewegungsbeschreibung der Standwaage
* Abbildungen (und/oder Videos)