

Bildet eine Expertengruppe (Hälfte der Klasse) zum Thema Stände/Gleichgewichtselemente - Standwaage

## **Aufgabe 6**

Erarbeitet gemeinsam die Standwaage (zeitlicher Umfang für die Standwaage: eine Achter-Sequenz).

Ziel ist es, die Standwaage so zu lernen, dass jede von euch in der Lage ist die einzelnen Phasen der Bewegung

- zu erkennen
- zu beschreiben
- durchzuführen
- das Element einer Partnerin beizubringen
- und Fehler bei sich und anderen festzustellen und zu korrigieren.

### **Materialien:**

- ❖ Allgemeine Bewegungsbeschreibung von Ständen/Gleichgewichtselementen
- ❖ Spezielle Bewegungsbeschreibung der Standwaage
- ❖ Abbildungen (und/oder Videos)