Material Muskeltraining

A1 Matte

A2 Kleinkasten

A3 Reck oder Barren + Kleinkasten

B1 Matte, Kleinkasten

B2 Matte

B3 Sprossenwand

C1 Gymnastikball

C2 Langbank

C3 Langbank

D1 Matte

D2 Langbank

D3 Matte

Gesamt: 5 x Matte; 3 x Kleinkasten, 3 x Langbank; 1 x Reck; 1 x Sprossenwand; 1 x Gymnastikball

