

Material Muskeltraining

- A1 Matte
- A2 Kleinkasten
- A3 Reck oder Barren + Kleinkasten
- B1 Matte, Kleinkasten
- B2 Matte
- B3 Sprossenwand
- C1 Gymnastikball
- C2 Langbank
- C3 Langbank
- D1 Matte
- D2 Langbank
- D3 Matte

Gesamt: 5 x Matte; 3 x Kleinkasten, 3 x Langbank; 1 x Reck; 1 x Sprossenwand; 1 x Gymnastikball

