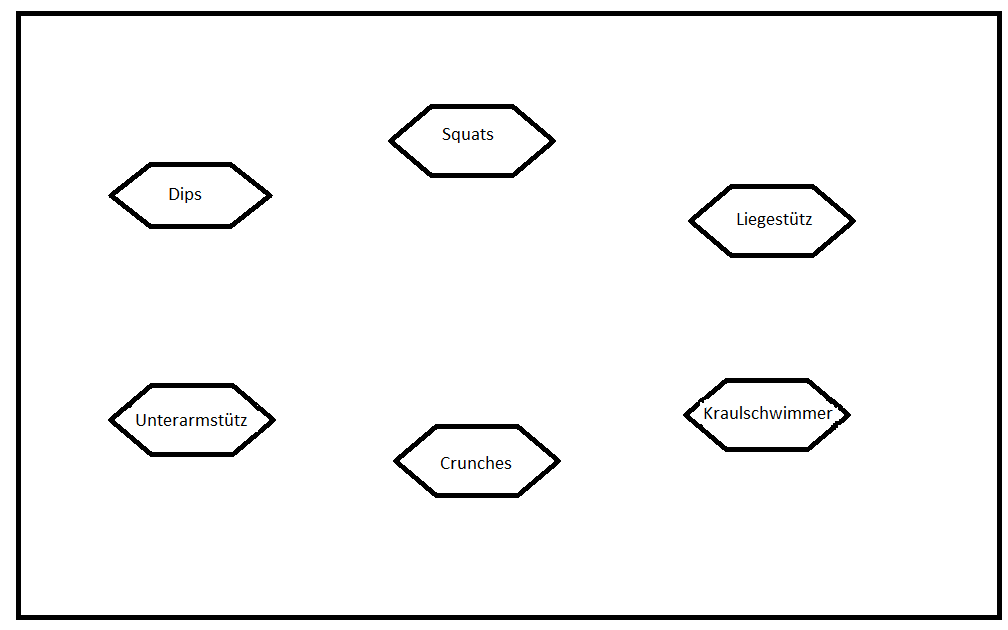
Aufbau Muskeltraining Borg

**Gesamt: 9 x Kleinkasten, 10 x Medizinball**

Stationen jeweils für zwei SuS



Sprünge