Betrachten Sie die folgenden Videos und notieren Sie währenddessen Stichworte, mit deren Hilfe Sie im Anschluss die gegebenen Aufgaben bearbeiten können.

**Aufgabe zu Video Stress I: Theoretische Grundlagen**

1. Nennen Sie die verschiedenen Formen von Stress.
2. Erläutern Sie, welche Auswirkungen diese jeweils haben.
3. Erklären Sie die evolutionäre Bedeutung von Stress.
4. Listen Sie auf, welche Grundbedürfnisse des Menschen von Stress bedroht sein können.

**Aufgabe zu Video Stress II: Bezug zu Woyzeck**

1. Übertragen Sie die gewonnenen Erkenntnisse aus den Ausführungen auf Woyzeck.
2. Im Anschluss: Überprüfen Sie Ihre Ergebnisse anhand von Video 2.

**Aufgabe zu Video Stress III: Auswirkungen auf Woyzeck**

1. Stellen Sie dar, welche Auswirkungen Stress auf die Wahrnehmung und das Verhalten haben kann.

**Aufgabe zu Video Stress IV: Woyzecks Stressoren**

1. Erläutern Sie, in welchen Bereichen Woyzeck dem Stress zum Opfer fällt.
2. Im Anschluss: Überprüfen Sie Ihre Ergebnisse anhand von Video 4.